

CIENCIA APLICADA

DE LA UNIVERSIDAD A SU GRANJA

EL EJERCICIO: ACTIVIDAD CLAVE PARA REDUCIR EL NUMERO Y SEVERIDAD DE LESIONES EN PIERNAS Y PATAS EN EL GANADO LECHERO

Héctor Castillo Juárez, Ph. D.

Universidad Autónoma Metropolitana, Xochimilco
Departamento de Producción Agrícola y Animal

Las enfermedades de piernas y patas en el bovino lechero son un problema común para los ganaderos dedicados a esta actividad zootécnica. Muchas de estas lesiones suelen tener un impacto importante en su economía al ocasionar una reducción en la producción de leche, disminuir la fertilidad de las vacas afectadas y provocar, en muchos casos, su desecho involuntario. Los animales afectados padecen malestar, dolor y estrés. Las causas que producen estas lesiones son múltiples y variadas. Sin embargo, hay algunas cosas muy simples que pueden hacerse para ayudar a disminuir el número de casos y la gravedad de los mismos.

Un estudio realizado en un total de 37 granjas lecheras de Inglaterra por Haskell y colaboradores¹ (2006) evaluó el efecto del pastoreo (comparado con la ausencia de pastoreo), el nivel de producción de leche, así como el de la calidad y el tipo de alojamiento (comparación de estabulación completa contra el uso de corrales) en la prevalencia y la severidad de las laminitis y de las lesiones de piernas y patas en el ganado lechero. Las vacas que fueron empleadas en este estudio se hallaban en su pico de lactación o hacia la mitad de su lactancia.

Este estudio evaluó la incidencia de inflamaciones, así como la presencia de callosidades y lesiones en las pezuñas y las rodillas. Los resultados son muy importantes porque pueden orientarnos en la toma de decisiones relacionadas con el manejo que se requiere instrumentar para reducir estos problemas en las granjas. Estos investigadores observaron que las granjas que no tenían pastoreo presentaron una prevalencia de 39% de laminitis contra sólo 15% en las vacas de las granjas que realizaban pastoreo, pero también notaron que la severidad de las lesiones en las rodillas era mayor en las vacas de las granjas donde no se practicaba el pastoreo, lo que muestra la importancia del ejercicio en la disminución de la prevalencia y severidad de este tipo de afecciones.

Cuando estos investigadores compararon los sistemas de alojamiento, notaron que las vacas de las granjas con estabulación completa tenían una laminitis de mayor severidad que las vacas de las granjas que tenían corrales con paja, y observaron que había también en éstas menos lesiones en pezuñas y rodillas. Particularmente se hizo evidente que a medida que el espacio donde se estabulaba a la vaca era menor y el tamaño de la

¹ Haskell M.J., Rennie L.J., Bowell V. A., Bell M. J., Lawrence A. B., 2006. Housing system, milk production, and zero-grazing effects on lameness and leg injury in dairy cows. *Journal of Dairy Science*. 89, 4259-4266.

vaca era mayor, aumentaba la probabilidad de padecer una afección de este tipo y también la severidad de la misma.

Aunque las pendientes son importantes para mantener limpios los corrales y las diversas instalaciones en las granjas lecheras, pudo notarse que en aquellas granjas donde no había pendiente, la severidad de las lesiones relacionadas con la inflamación de las rodillas era menor que la observada en corrales con pendientes del 1.5%. Un hallazgo importante fue que el nivel de producción de leche de las vacas en las que se realizó el estudio no estuvo relacionado con una mayor prevalencia en este tipo de lesiones ni con su severidad, destacando que la producción promedio de estas granjas estuvo alrededor de los 8,000 litros por vaca por año.

Los autores concluyen que la estabulación tiene un efecto negativo sobre la salud de las piernas y patas en el ganado lechero. Además de estos hallazgos, es un hecho conocido por muchos ganaderos que la limpieza apropiada de los corrales, que tiene que ver con un buen manejo y con el oportuno retiro de excretas, así como con evitar la sobrecarga animal en los corrales donde se alojan las vacas, reduce los problemas de pezuñas pero también los resbalones que provocan lesiones en las piernas y patas de las vacas.

Aunque quizás sean pocos los lugares en México donde se mantenga estabulados a los animales por períodos prolongados, una conclusión importante de este estudio es que proporcionar mayor espacio y comodidad a nuestras vacas así como facilitarles realizar un poco de ejercicio diario, tiene un impacto importante en su salud y su bienestar. Lo que se traduce en menos gastos en medicamentos, en una mayor producción de leche y en un mejor desempeño reproductivo de nuestras vacas lecheras.

Comentarios a hcjuarez@correo.xoc.uam.mx

* El autor es doctor en genética animal por la Universidad de Cornell de los Estados Unidos con estudios de posdoctorado en genética del ganado lechero en la misma institución. Es profesor investigador de la Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco y miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Actualmente realiza investigación conjunta en el área de genética y producción de leche con investigadores de universidades de Estados Unidos, Inglaterra y México, y sobre mejora genética del camarón. Ha publicado en importantes revistas como Nature, Journal of Dairy Science, Livestock Production Science, Proceedings of the Royal Society of London, Evolution, Research in Veterinary Science, Veterinary Quarterly y otras.

Publicado en **Castillo-Juárez Héctor**. El ejercicio: actividad clave para reducir el número y severidad de lesiones en piernas y patas en el ganado lechero. Rumiantes y más... Vol. V. No 24. Marzo-Abril: 41-42. México (2007).